



PROTOCOLO EFI 2021

LINEAMIENTOS PARA LA REALIZACIÓN DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD EN PANDEMIA

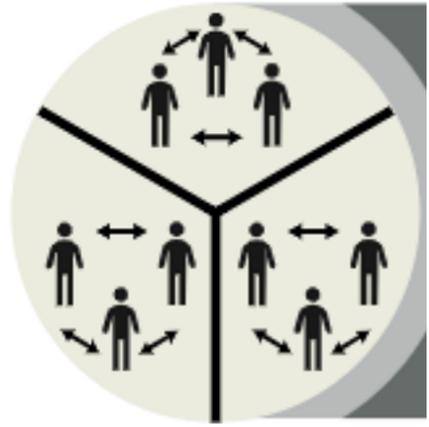


1.-ESPACIOS ABIERTOS

La clase de EFI se realizará exclusivamente en espacios abiertos, siendo este la cancha principal del colegio. Cada grupo tendrá su día respectivo de actividad física según corresponda (respetando el distanciamiento)

2.-DISTANCIAMIENTO SOCIAL

El espacio destinado a la realización de las clases prácticas de educación física y salud, estará delimitado con el fin de que cada estudiante respete el distanciamiento social al ejecutar los ejercicios físicos.



3.-AJUSTE DIDÁCTICO

Dadas las circunstancias sanitarias las actividades planificadas para la clase de EFI serán individuales, lineales y con intensidad baja a moderada; todo esto con el objetivo de evitar todo tipo de contacto entre pares y actividades que por su naturaleza requieran de mayor distancia social.

4.- TIEMPO DE CLASE

La duración de la clase de EFI será de 40 minutos por bloque, respectivamente por lo que antes durante y después se realizará protocolos de higiene y de hidratación.

Por lo demás se dispondrá de espacios personales demarcados para ubicar sus pertenencias, tales como botella con agua entre otros.





PROTOCOLO EFI 2021

LINEAMIENTOS PARA LA REALIZACIÓN DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD EN PANDEMIA



5.- IMPLEMENTACIÓN

Durante el primer trimestre se realizarán las clases sin uso de materiales o implementos deportivos con el fin de disminuir el riesgo de contagio.



6.- OTRAS CONSIDERACIONES

Se organizará a los estudiantes para los tiempos de hidratación y limpieza de manos respetando los turnos y distancias.

En caso de tener un estado incompatible de salud con el ejercicio físico moderado o vigoroso, se debe informar a la comunidad y actualizar el informe médico.

