

**El caso de los 12 niños
contagiados de covid por
su profesora: lecciones
para la vuelta al colegio**

El brote escolar mejor analizado de la
pandemia, provocado por una maestra sin
vacunar en EE UU, revela la vulnerabilidad de
las aulas ante la explosiva variante delta del
coronavirus



Día 1

Profesora
de primaria

Una profesora* de una escuela estadounidense acude un fin de semana **a varios eventos sociales**, donde presumiblemente **se infecta con la variante delta del coronavirus**. **No está vacunada**, pese a que 22 de sus 24 compañeros sí lo están.

Día 2

Día 3

Día 4



● Aerosoles
infecciosos

El miércoles, **la educadora tiene síntomas de covid** (congestión nasal y fatiga), pero piensa que es alergia y sigue acudiendo a la escuela.

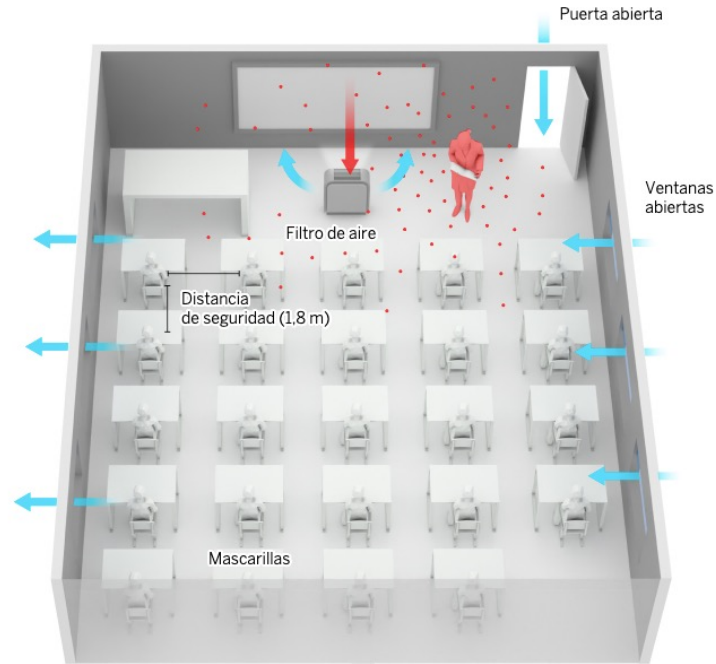
Día 5



La aparición de síntomas coincide con el momento más contagioso de la enfermedad

La maestra sigue dando clase el resto de la semana, **quitándose a veces la mascarilla para leer en alto.** Los niños, menores de 12 años, no están vacunados.

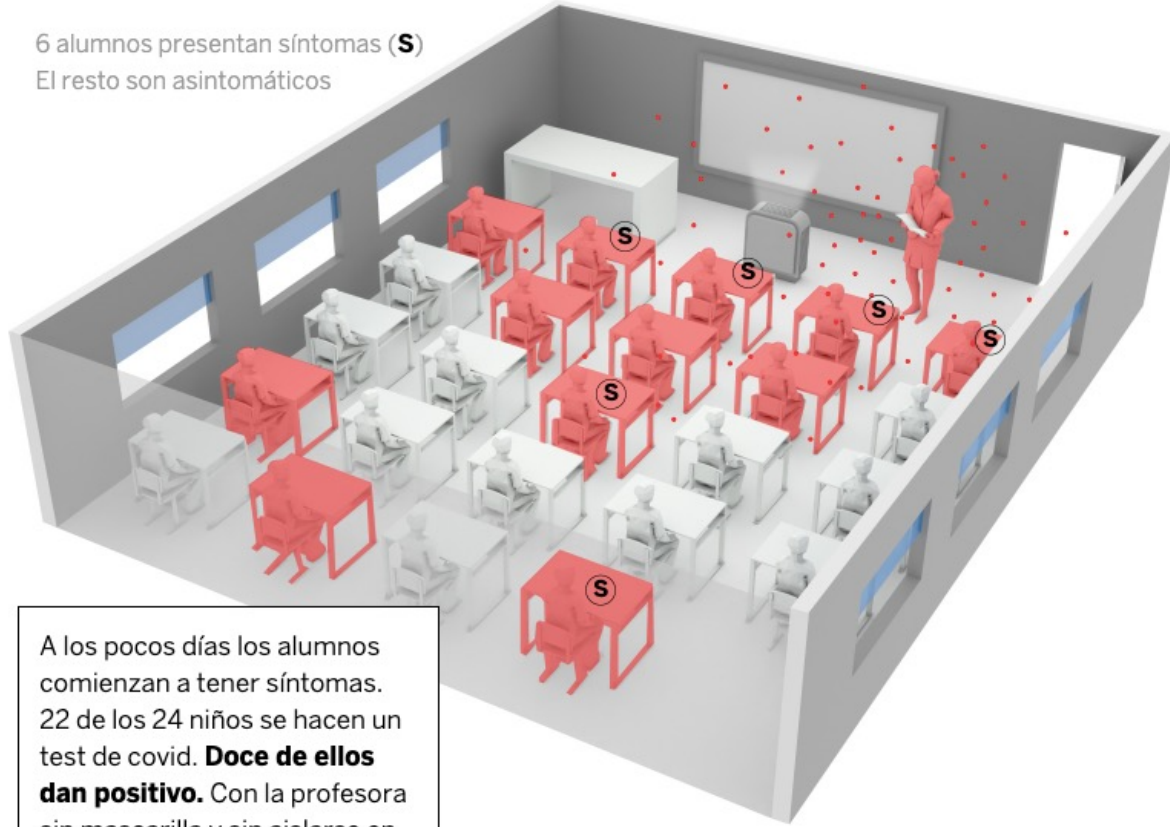
Día 6



"En la clase se cumplen **todas las medidas de seguridad** a excepción de la profesora, que no está vacunada y se quita la mascarilla cuando lee.

Día 7

6 alumnos presentan síntomas (**S**)
El resto son asintomáticos



A los pocos días los alumnos comienzan a tener síntomas. 22 de los 24 niños se hacen un test de covid. **Doce de ellos dan positivo.** Con la profesora sin mascarilla y sin aislarse en su domicilio, **el resto de medidas son insuficientes.**

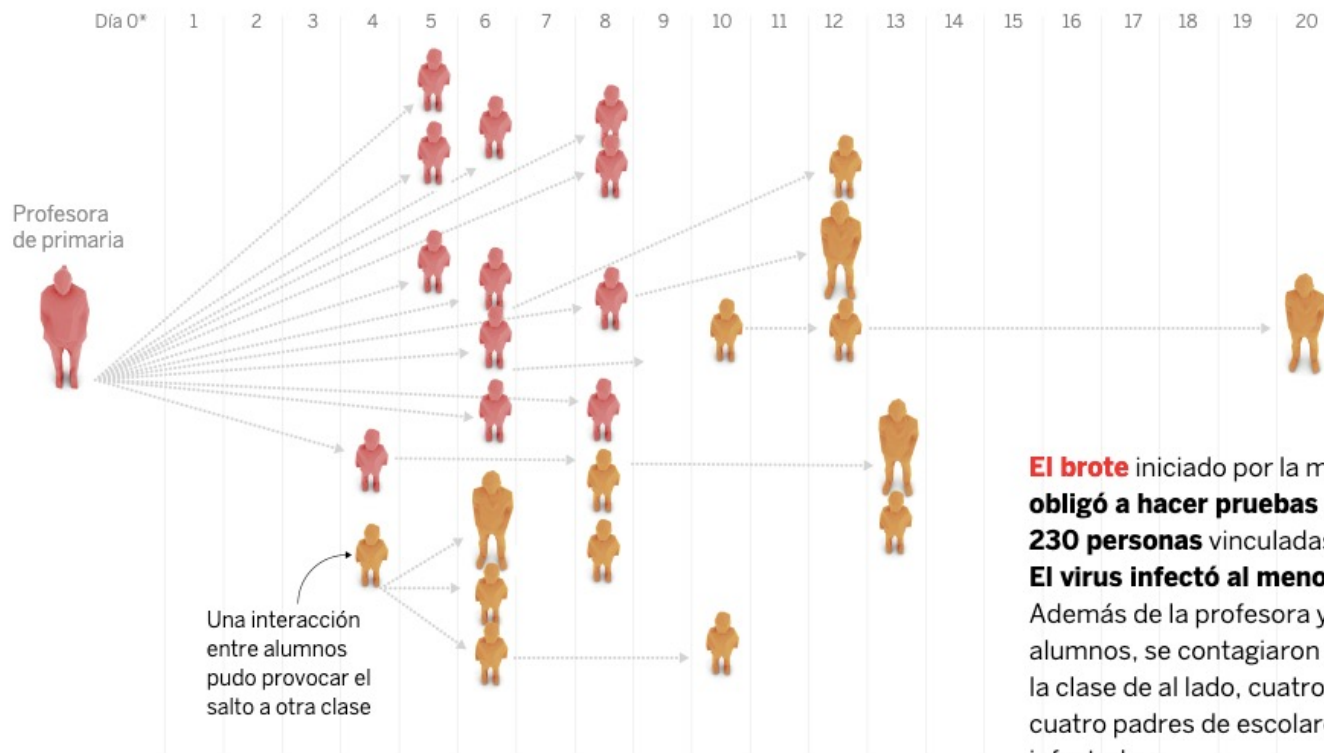
Contagiados

Alumnos de la clase del brote



Alumnos de otras clases, hermanos y padres

Cadena de contagio

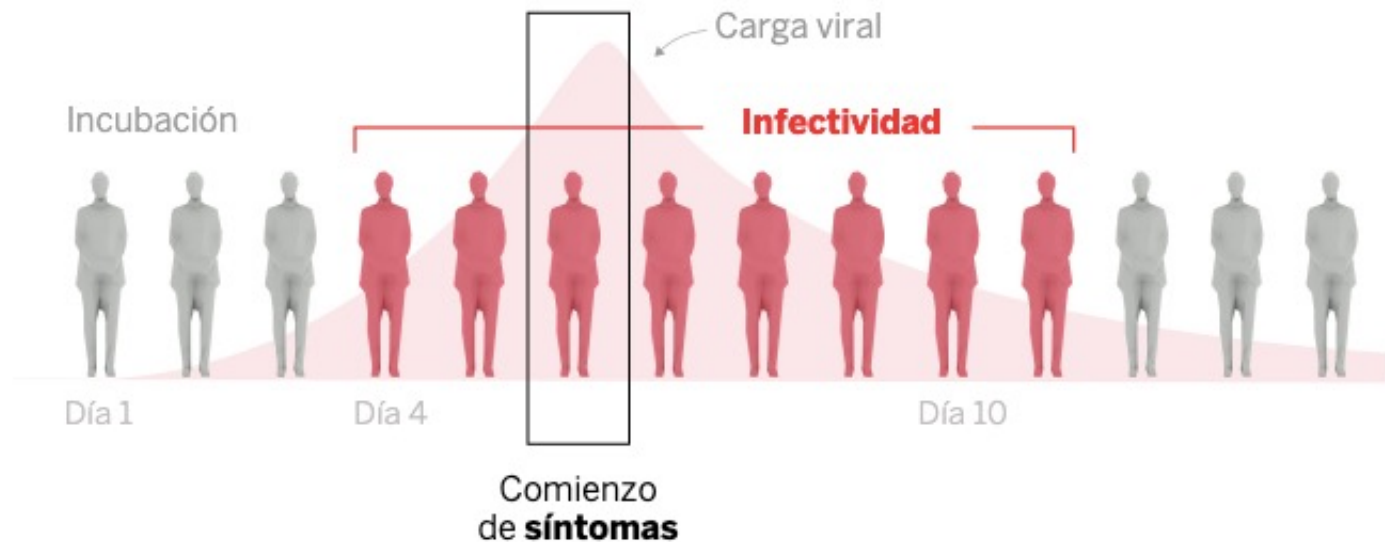


El brote iniciado por la maestra **obligó a hacer pruebas a más de 230 personas** vinculadas al colegio. **El virus infectó al menos a 27.**

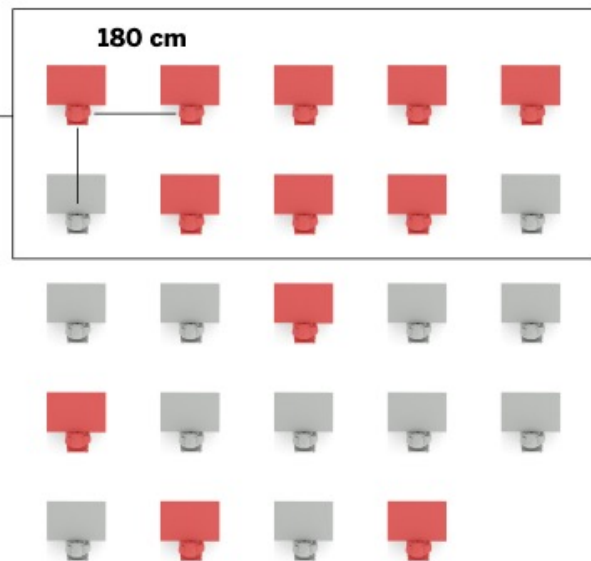
Además de la profesora y 12 de sus alumnos, se contagiaron seis niños de la clase de al lado, cuatro hermanos y cuatro padres de escolares infectados.

*Día del inicio de síntomas o de la recogida de muestras en el caso de los asintomáticos. El estudio no identifica el sexo de los contagiados.

Los infectados con la variante delta del virus **empiezan a ser contagiosos dos días antes de tener síntomas** de covid y alcanzan su pico de infectividad en los primeros días de enfermedad. La profesora se quitó la mascarilla en el peor momento.



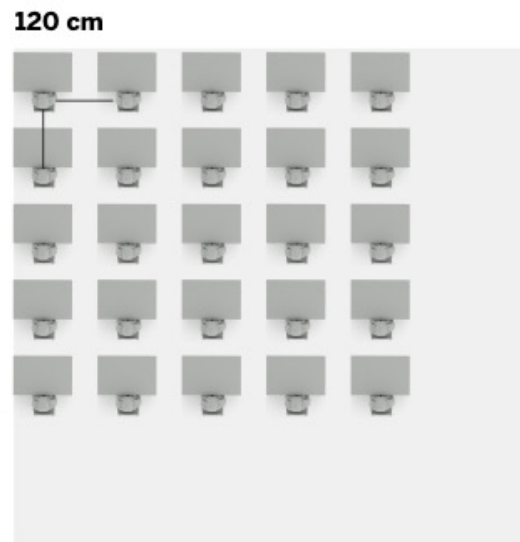
Distancia entre alumnos en el colegio
donde se produjo el brote



En las dos primeras filas se
contagiaron 8 de 10 alumnos.

La tasa de contagio fue del 80%

Distancia mínima entre
alumnos en España



En las tres últimas filas se
contagiaron 4 de 14 alumnos.

La tasa de contagio fue del 28%

**VARIANTE DELTA: ¿CUÁLES SON LOS
SÍNTOMAS Y QUÉ MEDIDAS DE PREVENCIÓN
PODEMOS TOMAR?**

La variante Delta está presente en el país, lo que ha generado preocupación en la comunidad científica y en la población, pues esta nueva mutación del virus SARS-CoV-2 es dos veces más contagiosa que la original.



La **variante Delta** es considerada una **variante de preocupación**, ya que cumple con los tres criterios de evaluación entregados por la OMS:

1. Aumento de la transmisibilidad o cambio perjudicial en la epidemiología de Covid-19
2. Aumento de la virulencia o cambio en la presentación clínica de la enfermedad
3. Disminución de la eficacia de las medidas sociales de salud pública o de los diagnósticos, vacunas y terapéuticas disponibles.

¿Qué síntomas tiene la variante Delta del Covid-19?

Los signos que nos pueden alertar que estamos presente ante esta nueva variante son:

- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Secreciones nasales
- Fiebre
- Tos

Los especialistas recomiendan que, ante cualquiera de estos síntomas y si es que se tuvo contacto con alguien que haya viajado al extranjero, se debe acudir a un centro de salud para realizarse un test de PCR.

¿Sirven las vacunas para esta nueva cepa?

Las vacunas contra el Covid-19 que están presentes en el país son seguras y eficaces para prevenir la enfermedad grave, severa y la muerte. Es probable que la vacunación ralentice la propagación de todas las variantes y reduzca las probabilidades de que surjan nuevas y aún más peligrosas. Es por esto que el llamado de los especialistas es a vacunarse de manera urgente.

En cuanto a la variante Delta, lo que se sabe es que posiblemente se mantenga un grado de protección de la vacuna, pero se deberá evaluar si se debe recurrir a nuevas dosis. Estudios recientes evaluaron la inmunización en personas que fueron vacunadas con Pfizer y AstraZeneca para la variante Delta, ambas tuvieron resultados de efectividad en respuesta inmune y prevención de hospitalizaciones. Aún no existen investigaciones que hayan estudiado los efectos de la vacuna Sinovac, sin embargo, la recomendación es a vacunarse con esta fórmula.

¿Qué medidas podemos tomar para prevenir su rápido contagio?

Consideraciones



¿Qué medidas podemos tomar para prevenir su rápido contagio?

Consideraciones para el tercer trimestre

- Priorizar vestimenta cómoda, que permita frente a bajas temperaturas estar abrigado en todo momento al niño(a), considerando condiciones de ventilación en las aulas de clases.
- Asegurarse de que el niño (a) lleve mascarillas de repuesto para que pueda tener un recambio si se humedece, se pierde o se rompe.
- Implementar rutina de lavado de manos al salir de casa y llegar de la jornada escolar, esto ayudara a reafirmar el habito de lavado permanente de manos durante el día.

Consideraciones para el tercer trimestre

- Reforzar al niño(a) la idea de distanciamiento físico en todo momento y en cada una de las actividades que realice durante la jornada escolar.
- Reforzar la eliminación del saludo de beso, abrazo u otra acción que implique el contacto físico. Reemplace por un gesto de saludo a distancia.
- Se debe controlar la temperatura y síntomas respiratorios diariamente antes de salir y al llegar al domicilio. De presentar algún síntoma debe dirigirse al centro asistencial más cercano y no enviar al niño(a) al establecimiento educacional hasta ser evaluado por un especialista del área de la Salud.

¿Qué medidas podemos tomar para prevenir su rápido contagio?

Las medidas que podemos tomar para prevenir su rápido contagio son extremar los cuidados, utilizar mascarilla quirúrgica, lavarse las manos frecuentemente y cumplir con el distanciamiento social.

Estamos frente a una situación de preocupación que tenemos la responsabilidad de cuidarnos.

*Doctor Juan Pablo Torres , infectólogo infantil de Clínica Las Condes
y la doctora Josefina Ugarte, broncopulmonar de Clínica Las Condes.*